



Etherea
THERMAL SPA

Breath



ATTIVITÀ WELL-BEING WELL-BEING PRACTICES

YOGA
YOGA
(60')

€ 50,00

MEDITAZIONE
MEDITATION
(45')

€ 50,00

REIKI
REIKI
(60')

€ 60,00

Trattamento di riequilibrio energetico attraverso l'imposizione delle mani dell'operatore, focalizzandosi sui chakra.

Energy rebalancing treatment through the hands-on approach of the practitioner, focusing on the chakras.

COPPETTAZIONE
CUPPING
(45')

€ 55,00

Trattamento utile contro le contratture muscolari, ritenzione idrica e nel trattamento anti cellulite.

A treatment helpful against muscle contractions, water retention, and in anti-cellulite treatment.



ATTIVITÀ WELL-BEING WELL-BEING PRACTICES

MOXIBUSTIONE MOXIBUSTION (45')

€ 55,00

Fa parte della medicina tradizionale cinese, si svolge attraverso la combustione dei sigari e al riequilibrio dell'addome, ottenendo così un lento e benefico riscaldamento della cute o degli agopunti. Serve a compensare le carenze energetiche del corpo.

It is part of traditional Chinese medicine, performed through the combustion of moxa sticks aimed at rebalancing the abdomen, resulting in a slow and beneficial warming of the skin or acupuncture points. It helps to compensate the body energetic deficiencies.

CONSULENZA OLISTICA HOLISTIC CONSULTANCY (50')

€ 60,00

La consulenza olistica mira guidare l'individuo verso una gestione quotidiana più equilibrata per ripristinare l'armonia. La consulenza coinvolge la lettura del piede, dell'addome, la respirazione e il dialogo.

Holistic consultancy seeks to guide individuals towards a more balanced daily management to restore harmony. The counseling involves reading the feet, the abdomen, assessing breathing, and dialogue.